

100 choses à faire avant de mourir : Facile

Apprendre une nouvelle recette de cuisine.
Lire un livre classique.
Faire du bénévolat dans une association locale.
Planter un arbre.
Écrire une lettre à un vieil ami.
Prendre une journée pour se déconnecter d'Internet.
Regarder le lever du soleil.
Apprendre à jouer d'un instrument de musique.
Passer une journée sans dire un mot.
Visiter un musée local.
Faire une randonnée dans un parc naturel.
Cuisiner un repas complet à partir de zéro.
Essayer une nouvelle activité sportive.
Prendre une photo par jour pendant un mois.
Écrire un poème ou une histoire.
Participer à un club de lecture.
Créer un album photo souvenir.
Aller à un marché de producteurs locaux.
Faire un pique-nique dans un parc.
Apprendre une nouvelle langue.
Passer une nuit à observer les étoiles.
Faire du camping dans son jardin.
Visiter un lieu historique proche de chez soi.
Assister à un concert en plein air.
Apprendre à faire du yoga ou de la méditation.
Créer une playlist de ses chansons préférées.
Tenir un journal intime pendant un mois.
Faire une chasse au trésor avec des amis.
Coudre ou tricoter quelque chose soi-même.
Faire un puzzle de grande taille.
Essayer une journée végétarienne ou végétalienne.
Adopter un animal de compagnie.
Apprendre à reconnaître les constellations.
Faire du vélo dans la nature.
Organiser une soirée jeux de société.
Essayer un nouveau loisir créatif, comme la peinture.
Apprendre à préparer du pain maison.
Passer une journée à la plage ou au bord d'un lac.
Faire un don de sang.
Apprendre à faire des origamis.
Construire une cabane en bois.
Organiser une soirée cinéma avec des amis.
Prendre un bain de forêt.
Écrire une liste de gratitude.
Apprendre à danser une nouvelle danse.
Faire un road-trip dans sa région.
Planter un potager.
Participer à une course de charité.
Construire un meuble en kit.
Passer une journée dans un spa maison.
Essayer une nouvelle technique de relaxation.
Faire du canoë ou du kayak.

Visiter un marché aux puces ou une brocante.
Faire une séance photo dans la nature.
Organiser un barbecue entre amis.
Apprendre à faire du pain maison.
Observer les oiseaux dans la nature.
Assister à une conférence ou un atelier local.
Faire un karaoké à la maison.
Prendre soin de son jardin ou de ses plantes.
Apprendre à faire des conserves maison.
Visiter un aquarium ou un zoo.
Passer une journée à la bibliothèque.
Créer une œuvre d'art avec des matériaux recyclés.
Assister à une fête de quartier.
Faire du bénévolat dans une bibliothèque.
Cuisiner une nouvelle cuisine étrangère.
Visiter une ferme locale.
Assister à une représentation théâtrale locale.
Faire un tour en bateau.
Organiser une collecte de vêtements pour les nécessiteux.
Faire une balade en montgolfière (si disponible localement).
Assister à un match sportif local.
Faire un défi de fitness.
Apprendre les bases de la photographie.
Visiter un jardin botanique.
Organiser une soirée à thème.
Faire une randonnée nocturne.
Créer un blog ou un journal en ligne.
Participer à un atelier d'artisanat.
Faire du geocaching.
Apprendre à faire des cocktails.
Participer à une collecte de déchets.
Faire un voyage en train.
Apprendre à jongler.
Créer un terrarium.
Essayer le geocaching.
Participer à un événement de cosplay.
Assister à un festival local.
Faire une marche pour une cause qui vous tient à cœur.
Apprendre à faire du cerf-volant.
Faire une promenade en calèche.
Organiser un troc de livres.
Visiter une réserve naturelle.
Apprendre à faire des massages.
Faire un tour à cheval.
Organiser une fête de quartier.
Faire du patin à glace ou du roller.
Écrire un article ou un essai sur un sujet qui vous passionne.
Participer à une séance de nettoyage de plage ou de parc.